

Директор МБДОУ «ЦРР -

Утверждаю

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Нэни кулар» г. Алейка
Демьянова Ю.В.
ребенка - детский сад №27
«Нэни кулар» г. Алейка

Меню на 12 марта 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/4	180/5	213,96	274,16
Чай с молоком с сахаром	170/6	180/6	68,66	72,54
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	100	100
Обед				
Салат из квашеной капусты.	37,8/4	55,5/6	8,8	13,2
Суп картофельный с гороховой на бульоне из курицы	150/10	180/10	66,28	76,57
Плов из отварной курицы	150	200	297	396
Напиток из урюка	15,3/152	18/183	99,60	119,52
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Хлеб ржаной	35	45	63,30	89,1
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	80,25	96,3
Булочка дорожная	20	20	90,20	90,2
Ужин				
Фрикадельки рыбные отварные	50	80	55	88
Картофель запеченный	120	140	182,4	201,6
Напиток из шиповника	150/5	180/6	66,15	79,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50

3 Калорийность 1391,99 1736,93

Утверждаю _____